

ÅRSBERETNING Eiker CK 2020

Styresammensetning. Valgkomite. Revisor.

Leder	Trond Skistad
Nestleder	Hanne Tuft
Sekretær	Stian Torsrud
Kasserer	Tonje Schwach Skuland
Styremedlem	Odd Tuften
Styremedlem	Tommy Risan
Vara	Oddvar Bråthen
Vara	Camilla Landsverk

Valgkomite	Johanne Stake, 1 år
	Christian Tetlie, 2 år
	Grethe May Opsahl, 2 år

Revisor	Tor Olav Brennhovd, 1 år
	Frode Roa, 1 år
	Vidar Uthne, 2 år

Styret i Eiker Cykleklubb

Da har vi lagt bak oss et år som ingen kunne skjønne var mulig når vi gikk inn i 2020, men tross pandemien som stakk mange kjepper i hjulene våre har vi kommet oss gjennom på et vis. Det er avholdt 8 styremøter, de fleste gjennomført på Teams. Vi hadde 1 medlemsmøte med pizza på Sundhaugen i august og årsmøte. Styret hadde mange planer for jubileumsåret hvor Eiker Cykleklubb også fylte 40 år, men dette håper vi at kan gjennomføres i sin helhet i 2021. Alle referater og agendaer ligger i styrets delte Dropbox. Her ligger også alle dokumenter styret behandler og mottar.

Mål for 2021

I begynnelsen av 2020 var styret opptatt av å fortsette det gode arbeidet som var naturlig når vi gikk inn i et jubileumsår, både for at det enkelte medlem skulle oppleve at vi la forholdene til rette for gruppevis aktiviteter mens vi også hadde fokus på individet. Når vi så kom til mars og verden ble annerledes slik at våre tanker for året måtte revurderes var opptatt å legge til rette for aktiviteter i henhold til retningslinjer gitt av Norges Idrettsforbund og Folkehelseinstituttet. Vi tror vi har lyktes med denne strategien og styret er ikke kjent med at våre aktiviteter har forårsaket smitte.

Økonomi

Klubben har en sunn økonomi og styret har hatt fokus på å forvalte klubbens penger på en fornuftig måte, til det beste for medlemmene. Årsmøte har lagt føringer som styret har etterlevd på best mulig måte.

Styret har gjennom 2020 fokusert på å støtte og ivareta medlemmene på best mulig måte selv i et år som ble annerledes. Eksempler på dette er:

- Selge klubbens sykkeltrøye i anledningen 40-årsjubileumet til redusert pris
- Legge til rette for Hanekamp/Rypejakt kan utvikles videre
- Engasjert trener til å utarbeide planer for treningsplaner samt veiledning underveis.

Informasjonskanaler

Klubbens Facebook-grupper brukes aktivt og er en viktig kommunikasjonskanal for avtaler av treninger og møter mellom medlemmer. Klubben prøver også ut legge ut bilder på Instragramkontoen vår. Det brukes også e-poster og SMS der det er nødvendig for å sikre info til alle medlemmer.

Eikerrittet

Eikerrittet ble avlyst i 2020 på grunn av pandemien

Rypejakt/Hanekamp

Rittet ble arrangert 29. august, flyttet fra 15. august grunnet kollisjon med NC i Trans Østerdalen. Deretter ble NM rundbane flyttet til 29. august, etter mange og lange vurderinger. Dette førte til at det var lite påmelding til vårt ritt. Covid-19 gjorde alt verre og alt så mørkt ut. Men Eiker CK gir ikke opp, vi holdt fast ved dato og kjørte vårt løp. Vi hadde rittet godkjent av grunneiere, SVV, politi og kommunelege (Covid-rittreger).

Siste uken fikk vi en «gavepakke» via Covid-19, det var smitteutbrudd, og NCF avlyste NM rundbane. Da var det kamp om startnummer til Rypejakta/Hanekamp. Telefonen ringte i ett, det var nå sinte syklister som ikke fikk plass i rittet til seg selv eller til guttungen. Vi prøvde å tilpasse så langt vi kunne, men vi hadde et tak på kun 150 deltagere fra kommunelegen.

Vi hadde gjort noen justeringer av traséen for året, på bakgrunn av at landslagstreneren mente at Herrer Aktiv Elite måtte sykle minst 80 km. Det ble gjennomført rittmøte for alle aktiv elite deltagere. De som møtte på rittmøtet kjørte alle riktig, men de som ikke møtte opp kjørte dessverre feil. Det vi lærte av dette er at vi må ha enda tydeligere skilting ved dette punktet (ved feilkjøring). Det var så å si umulig stanse og om dirigere de som kjørte feil.

Rittet ble gjennomført, og 99% av deltagerne var fornøyde. Været var strålende og maten som ble servert var kanonbra! Junior deltagerne synes dette var det beste rittet de hadde syklet noen gang (dette er morgens dagen stjerner), noe som er meget hyggelig å høre. Langesonene i skitraséen var deltagerne meget for fornøyde med, da det opplevdes meget oversiktlig i fine områder.

Vi vil takke alle frivillige som stilte opp på rittdagen, teamsmøter og utførte store og små oppgaver slik at dette ble en suksess. I alt var det 26 frivillige fra klubben, samt 3 stk. utenfor klubben. Takk til IBK sykkel for lån av rittgjerder, premier fra Sparebank 1 Modum, Roxee Sport (100 %, Holmenkol), Bjørn Myhre Sport, Norwegian Wood design, Clas Ohlsen og Skiglider.

I tillegg til pengepremier til pallen for aktive elite damer, junior og herrer stilte Sparebank 1 Modum opp med målbue. Sykkelkameratene stilte opp med mannskap, telt og godt humør, noe som bidro til en bra sykkelfest på MIF hytta.

Pallen for alle klasser:

40 km Aktiv Elite damer

1. Hildegunn Hovdenak – 1:52:32
2. Synne Steinsland – 1:58:05
3. Marianne Sandaker – 1:58:51

40 km Tur damer

1. Johanne Stake - 2:15:36
2. Liv Berit Hæg – 2:18:01
3. Tine Trømborg – 2:20:13

80 km Aktiv Elite herrer:

1. Fredrik Haraldseth - 3:19:57
2. Martin Røste Omdahl – 3:21:59
3. Fredrik Stephansen – 3:24:54

40 km Aktiv Elite junior gutter

1. Henrik E. Farstadvoll - 1:38:45
2. Sebastian Robels Larsen – 1:39:24
3. Aleksander Nilsen - 1:40:37

40 km Tur herrer

1. Jørn Espen Bolstad – 1:41:46
2. Truls Veslum – 1:42:07
3. Roar Skalstad – 1:44:29

Spinning

Klubben har i utgangspunktet hatt to spinningstimer pr. uke på Family Sports Club i Mjøndalen. Vi har leid instruktører på Family Sports Club Mjøndalen. Mange medlemmer benyttet dette tilbudet både vinterhalvåret og på høsten. Våre medlemmer har også hatt muligheten til å spinne på Family Sports Club Åssiden i samme tidsrom som vi har hatt spinning i Mjøndalen. På våren ble spinning sesongen avsluttet i midten av mars på grunn av Korona. Av samme årsak ble det på høsten kun tilbud om spinning fra begynnelsen av oktober til begynnelsen av november.

Tilbakemeldinger fra de ulike treningsgruppene

Ungdomsgruppa sesongen 2020

Det dreier seg ikke om hvor fort du kan sykle, det dreier seg om hvor lenge du kan sykle fort...

Ungdomsgruppa 2020 har i år som i fjor bestått av 2 ryttere. Mads Leander Fredriksen og Konrad Amundsen. Sesongen har midt sagt vært annerledes i år enn tidligere, men til tross for den spesielle situasjonen har gutta kjørt en full Norgescup, Uno-X Tour te Fjells og NM tempo og fellesstart i sin 1. juniorsesong.

Mads har i tillegg kjørt etapperittet Randers Bike Week i Danmark, Rogaland 3 etappers og NM gateritt i Sandnes i tillegg til fire NC starter i CX på senhøsten. Dette har totalt resultert i 23 starter. Dette er vi godt fornøyd med i en koronasesong.

Begge går andre året på NTG sykkel Bærum og det trenes godt. Konrad har hatt en god formutvikling fra forrige sesong.

Mads sine resultater som kan trekkes frem er en 38. plass sammenlagt i Uno-X Tour te Fjells etter å ha kjørt en mislykket 1. etappe med mageproblemer. Det var 138 startende og gode etapperesultater på de tre siste etappene gjorde at han kjørte seg godt opp sammenlagt.

I Norgescup 2 i Skogn var han i brudd og kom inn på en bra 8. plass. Han var også i brudd i Rogaland 3 etappers og kom inn på en 13. plass. I gaterittet i Rogaland 3 etappers ble det en flott 8. plass.

Det blir tydeligere nå at det er vanskelig å oppnå de gode resultatene uten å ha et lag rundt seg. De fleste bruddforsøkene har blitt kjørt inn.

Randers Bike Week har vært sesongens etapperitt med klart sterkest deltagelse. I en svært stor junior klasse var det ryttere fra 7 nasjoner. Flere med topp og pall plasseringer fra EM og VM. En 33. plass sammenlagt er vi svært godt fornøyd med i dette selskapet. Spesielt lagene fra Danmark, Nederland, Belgia og Tyskland kjører et lagsamarbeid som er noen hakk over det vi er vant til i Norge.

Men det kuleste var det som skjedde på 3. etappe fellesstart. Junior startet 10 minutter etter senior med Uno-X og ColoQuick i spissen. De kjørte de inn og hele seniorfeltet som måtte nøytraliseres slik at juniorfeltet kom seg forbi bilkøen og seniorfeltet ☺

Det ble nok en liten oppvask på kammerset den kvelden blant proffene ☺

De første ett og et halvt år på NTG er gjennomført på en flott måte for begge og det er tilbakelagt mange treningstimer både ute og inne på rullerommet på NTG. Effektive sykkel treningstimer ligger nå på 750 i året. I tillegg kommer økter med stretch, basis og styrke.

Vårens treningssamling i Benidorm ble gjennomført etter planen i februar, men ritt-trening og etapperitt i Belgia i mars ble avlyst da de måtte snu omtrent i døra på Gardermoen. Koronaen satte en stopper for det. Robert som var i støtteapparatet og på vei ned i bil måtte snu rett før bropasseringen over til Danmark. Vi håper på en mer forutsigbar 2021 sesong

Konrad og Mads har begge mottatt kr 25.000 av klubben i støtte til rittdeltakelser for sesongen 2020. Dette er kjærkomne bidrag som begge setter stor pris på og gjør idretten, skole og rittdeltagelsene litt enklere økonomisk sett.

Det har blitt utallige kjørte kilometer også i 2020 sesongen, til tross for utfordringene ☺

XX-gruppen/herrer sesongen 2020

Før sesongen var det store planer om hvordan XX i Eiker CK igjen skulle samle de beste rytterne i distriktet og bli lokomotivet for de som ønsket å satse litt. Dessverre ble det ikke slik, så XX-rytterne hang seg derfor på klubbens fellestreninger og lå ofte i front langs Eikern. De opplevde å ta mer del av det gode sosiale fellesskapet som denne klubben har å tilby. XX ser tilbake på 2020 med litt annerledes sesong hvor flere fikk opp øynene for fellesskapet.

Trimgruppa 2020

Bygdas koseligste sykkelturner.

Det er ikke alle i klubben som har som mål å sykle ritt. Turgruppa er et tilbud til alle som ønsker å være med i sykkelmiljøet i Eiker CK. Det kan for mange bli litt vanskelig å henge på i de andre gruppene. Dette er gruppa der alle kan være med, rensket for noen av de faktorene som kan være skumle. Det skal alltid sykles rolig. Her er det ikke behov for å ligge på hjul, men holde god avstand til syklisten foran slik at turene oppleves som trygge.

Etter en rar vår var det endelig klart for årets første sykkelturn for trimgruppa. Audun la ut et arrangement på Facebook, sol, sommer og trimgruppa, med første tur mandag 15. juni kl 1800, og vi holdt det rullende hver mandag gjennom hele sommeren. Det er værforbehold i denne gruppen, ved regnvær ble turene avlyst.

Vi møtes på klubbhuset ved Eikersenteret hver mandag kl 1800. Sykkelturene foregår langs lite trafikkerte veier i fin natur. Med noen innlagte drikkepauser, første stopp på Sundhaugen. Så fortsetter vi som oftest rundt Fiskumvannet til Darbu og ned Fiskumsletta. I noen tilfeller velger vi å sykle opp Åssideveien ned til Krekling, over Fiskumsletta.

Opp Åssideveien, ned Fiskumsletta og opp Lundebakken blir det syklet med individuell fart. Ansvarlig for trimgruppa ligger sammen med siste syklist.

Det ble også noen turer til Hakavika.

Turene avsluttes på Langebru med is og kaffe for de som ønsker.

Turgruppa klinket også til med treningsturer på noen torsdager i august, med god og stødig ledelse av Rune Holmen.

Dette er et godt tilbud som flere kan henge seg med på. Tips gjerne noen dere kjenner som har lyst til å komme inn i det gode miljøet som klubben har. Å ja, her er det plass til flere 😊

Gruppe 3/Bredde

Vi startet jubileumssesongen med høye ambisjoner og mange ritt på kalenderen.

Gjengen var samlet i Mjøndalen, og vi kjørte spinningøkter nesten daglig. Audun og Vidar hadde laget treningsplan for hele klubben, og vi skulle prøve et år uten faste grupper, og fordele folket på Eikersenteret. Så kom Mars og vi var tidlig i gang ute med landeveissykkelen, fikk testet bar asfalt og vår-mønstringen var et faktum.

Kaboom... Kina-viruset ble plutselig noe vi måtte forholde oss til, og verden ble på mange måter snudd litt på hodet. Covid-19 feiet inn over landet, og plutselig så ble det restriksjoner mot veldig mye. Noen ble redde og engstelige, andre mer var usikre på hva som traff oss.. Alle fellesturer med ECK ble lagt på is og det ble opp til hver og en å finne motivasjon og treningsform.

På rekke og rad ble planlagte events avlyst, Mallorcatur, Eikerritt, Jubileumstur til Stavem... og slik fortsatte det.. Det ble i den tiden opprettet mange mindre grupper som avtalte turer.

«Strava Cup» ble en suksess og fikk folket i gang med å kjøre segmenter og milsluker konkurranser. Sakte men sikkert kom sommeren og noen lettelser i restriksjoner, og vi begynte så smått med fellesturer.

Audun og Vidar tok med satsningsgruppa og fulgte treningskalenderen, mens breddegiengen valgte trilletter i trygge omgivelser langs Eikeren, alt med i henhold til smittevern.

Vi valgte i en periode å kjøre åpne turer med Eiker CK, for å samle syklistene i området og kanskje få noen nye medlemmer. Dette ble vellykket, og vi samlet stort sett ca. 50 stk. på Eikersenteret to ganger i uken. Dette var selvfølgelig krevende iht smittevern, men vi var tydelige på at alle måtte bidra og ta sitt ansvar med tanke på avstand på hvert arrangement. Vi førte lister over deltagere og prøvde etter beste evne å sørge for at de forskjellige gruppene avløste hverandre på Eidsfoss. Dette fungerte bra! Vi fikk mange kjente og ukjente med oss, og mange har i ettertid meldt seg inn i Eiker CK. Og ikke minst fikk vi vist oss frem som en klubb for alle med tilbud til de fleste. Skal bli spennende å se på medlemstallene neste år.

Vi fikk også bidratt til at Rypejakt/Hanekamp ble gjennomført med stil. Og fantastisk moro med fulle startlister der.

Vi rakk også å planlegge spinning-sesongen i Mjøndalen før Koronabølge nr. 2 kom ...

Men om det ser bekmørkt ut nå, så planlegger vi 2021 som et forholdsvis normalt år med ritt og oppkjøring gruppevis.

Det blir bra!

Sponsorer

Eiker CK takker sine sponsorer for støtte og samarbeid i 2020

Bjørn Myhre Sport

Family Sports Club

Loe Betong

