

# Årsrapport Eiker CK 2026

Det legges ned en solid jobb av eikersyklister året rundt. Det er stor aktivitet og mye treningsglede på alle nivåer.

Alle har tilgang på en treningsplan med 2-3 økter pr uke i Trainingpeaks eller i et excelark, året rundt. 67 Eikersyklister er registrert og får planen i treningsdagboka. Det meste av fellestreninger på vinteren foregikk på Zwift, men mange valgte jo også å gå på ski eller sykle spinning. Det var godt oppmøte på spinningmaraton som ble kjørt ca 1 x i måneden.

Når våren kom så var det 4 faste treningsdager. Treningsøkter fra Eikersenteret tirsdag og torsdag, er meget populære, og de forskjellige gruppene kjørte hver sine turer. Gruppe 1 med en litt mer gjennomtenkt plan og høyere puls enn de andre gruppene. Vaffeltur lørdag, hvor farta skulle være lavere (men her var det noen diskusjoner rundt den farta). Langtur på søndag.

Gruppe 1 er de mest aktive, og disse trener målbevisst, hardt og mye gjennom hele året. Gjennom vinteren varierer det mellom uteturer, Zwift og spinningøkter. I 2025 var det ingen satsningsritt, men det ble gitt god support med telt og langing i Birken.

Ellers ble det kjørt mange ritt av Eikerryttere i sesongen. Vårt eget Eikerrittet, det ble kjørt Bergen Voss, Randsfjorden Rundt, Våtternrunden, Lillehammer Oslo, det ble vunnet medaljer i master NM (Camilla og Hanne). Dessverre ble NC Hanekamp/Rypejakta avlyst grunnet for få deltakere. Drammensfjorden Rundt var også et trimritt som mange av våre var med på.

Av andre aktiviteter ble det også i år kjørt Everesting i Hagatjernsbakken, og turen til og fra Gaustattoppen kvalifiserer vel også til å kalles et arrangement.

Høsten/vinteren 2025 har det igjen blitt kjørt 2 ukentlige spinningøkter på Sprek Akropolis, og dette har vært et populært og mye brukt tilbud.

Det ligger an til et godt 2026 for Eikersylistene, og de mest aktive kan blant annet se fram til både Colorline Tour og Våtternrundan som klubbens satsningsritt.

Reidar Borgersen, trener Eiker CK