

Årsberetning EIKER CK 2025

Innhold

Årsberetning fra Trener Reidar Borgersen, 2024	3
Årsberetning for Eiker CK Gruppe 1 2024.....	4
Innledning:.....	4
Intervalltrening i Råenbakken:	4
Lagtempo til Eidsfoss og Sem:	4
Fremgang og Samhold:	4
Utsikter for 2025:	5
Avslutning:	5
Årsberetning fra Gruppe 2 i 2024	6
Årsberetning Trimgruppen 2024	7
Årsberetning fra Mads Leander Fredriksen landevei 2024	8
Årsberetning fra Embrik Aasen 2024	10
Målet for 2024 sesongen:	10
Antall starter i ritt:	10
Høydepunkter fra sesongen var:.....	10
Årsberetning, Camilla Helen Landsverk, Eiker ck sykkel sesongen 2024.....	11
Eikerrittet 2024	14
Årsberetning Hanekamp/Rypejakta	15
Styrets årsberetning for Eiker CK, 2024	17
Styrets sammensetning i 2024.....	17
Innledning.....	17
Arrangement	17
Styremøter	18
Økonomi	18
Hovedpunkter.....	18
Informasjonskanaler	19
Kontrollutvalgets beretning for 2024	20

Årsberetning fra Trener Reidar Borgersen, 2024

Eiker CK er en klubb med mange ivrige syklister på forskjellige nivåer. Det sykles både i terrenget og på veien, aleine og sammen.

Det trenes mange timer, og noen er mer systematiske enn andre. Det aller viktigste for meg som trener er å hjelpe medlemmene å få mest mulig glede av syklinga, men for noen er det også å fint å hjelpe til med at det trenes på riktig nivå.

Treningsplanen er tilgjengelig for alle medlemmene, men det er nok først og fremst de ivrigste i gruppe 1 som benytter seg av den. Der er det varierte treningsplaner etter sesongen tilgjengelig, og det 63 medlemmer av Eiker som er tilknyttet treningsplattformen Trainingpeaks. Mange følger planen ganske nøye, mens andre er med på fellesøker.

For mange er det fint med en treningsplan og gode treningsøker, men det kan også være fint å få litt mer individuell tilbakemelding. I 2024 hadde jeg litt tettere oppfølging på en liten gruppe som ønsket dette, hvor jeg fikk gitt individuelle tilbakemeldinger og truffet litt bedre inn mot de rittene eller de målene de hadde.

Grunnsteinen i treninga i Eiker er fellesøktene, som vanligvis er tirsdag og torsdag. Her har det både blitt kjørt på Zwift, men aller mest ute på veien eller på grusen.

Lagtempoøker langs Eikern eller bakkedrag i Råenbakken er klassikere som mange har svetta på, mens gruppe 2 og mosjonsgruppa har svetta litt mindre. For mange var vaffelturen på lørdag et høydepunkt i uka, og for andre var det nok langturen på søndag.

Det har blitt kjørt mange ritt også, med mange fine resultater. Det største satsningsrittet på landeveien var Våtternrundan i juni, men viktige ritt var også våre egne Eikerittet og Hanekamp/Rypejakta, Randsfjorden Rundt og Birken. Noen kjørte også NM Masters, og Eikersyklister har vært ute i verden og kjørt Granfondo, og flere har kjørt Offroad Finnmark.

I tillegg har det vært mange uhytidelige arrangementer som Everesting Hagatjern og spinningmaraton som mange har vært med på.

Nå gjennom vinteren er det også masse god aktivitet i klubben, men de fleste ser nok aller mest fram til våren kommer og vi kan dra ut på landeveien i kort kort igjen :-)

Med vennlig hilsen,

Reidar Borgersen

Årsberetning for Eiker CK Gruppe 1 2024.

Innledning:

2024 har vært et aktivt og fremgangsrikt trenings år for Eiker CK Gruppe 1.

Året har vært preget av målrettet trening, flere gjennomførte intervalløkter, samt spennende lagtempo-treninger som har styrket både kondisjon og samhold i gruppen. Spesielt har intervalløktene i Råenbakken og lagtempo-øvelsene til Eidsfoss og Sem vært sentrale i treningsarbeidet.

Intervalltrening i Råenbakken:

Råenbakken har vært en fast og viktig arena for Gruppe 1s intervalltrening gjennom året. Med bakkeintervallene har vi lagt et solid grunnlag for både styrke og utholdenhet. Hver uke har vi gjennomført ulike varianter, fra harde kortintervall på 3–5 minutter til lengre, mer utholdenhetsbaserte intervaller på 10–12 minutter.

Treningene i Råenbakken har vært svært effektive for å øke vår maksimale kapasitet, samtidig som de har utfordret både vår mentale og fysiske styrke. Bakken har også vært et godt utgangspunkt for å måle individuelle fremganger, da flere av medlemmene har forbedret sine tider markant i løpet av året.

Lagtempo til Eidsfoss og Sem:

En annen sentral del av treningsåret har vært de månedlige lagtempo-treningene til Eidsfoss og Sem. Dette har vært en perfekt arena for å utvikle samarbeidet i gruppen og for å fokusere på teknikk, dra fordel og rytme under felles kjøring.

Treningene til Eidsfoss og Sem har ikke bare vært viktig for å styrke lagfølelsen, men har også utfordret oss på både teknisk nivå og utholdenhet. Ved å dele på føringen og hjelpe hverandre i de ulike terrengpartiene har vi fått et sterkere fellesskap, og flere av våre medlemmer har opplevd betydelig fremgang på sine prestasjoner i lagtempo.

Fremgang og Samhold:

En av de største suksessene i året har vært hvordan gruppen har utviklet både individuell prestasjon og kollektivt samhold. Gjennom å være sammen om både utfordringer og mestringer har vi klart å skape et motiverende og støttende treningsmiljø. Resultatene fra både intervallene i Råenbakken og lagtempoturene til Eidsfoss og Sem vitner om at gruppen er i god fysisk form og i stand til å pushe grensene for hva vi trodde var mulig.

Utsikter for 2025:

Med et solid trenings år bak oss, ser vi frem til et nytt år med flere utfordringer og mål. Intervalltreningene i Råenbakken vil fortsette å være en viktig del av vårt treningsarbeid, men vi har også planer om å utvide med nye ruter og variasjoner. Videre ønsker vi å intensivere våre lagtempo-økter for å forberede oss på kommende ritt og konkurranser.

Avslutning:

Eiker CK Gruppe 1 har hatt et fantastisk trenings år i 2024, med hardt arbeid og dedikasjon fra alle medlemmer. Vi er godt forberedt på 2025 og ser frem til nye utfordringer, både individuelt og som lag. Vi ønsker å fortsette å utvikle oss sammen og opprettholde vårt sterke fellesskap, samtidig som vi setter oss ambisiøse mål for neste sesong. Takk til alle som har vært med på å gjøre året til en suksess!

Med vennlig hilsen,

Eiker CK Gruppe 1 gruppeledere 2024

Årsberetning fra Gruppe 2 i 2024

Høsten 2023 inviterte Eiker CK alle medlemmer til et møte om satsningen i 2024 og da kom det frem at dette var deltakelse i Vætternrunden. Det var mange til stede og det ble klart at det skulle være 2 grupper, for vår gruppe 2 ble vi raskt enige om at gjennomføring uten skader med søkelys på det sosiale skulle ligge til grunn for alle våre turer. Gjennom vinteren var det flere maratonspinninger med klubben hvor mange deltok og la et grunnlag for syklingen utendørs. Første fellestrening ute var søndag 7. april hvor vi syklet «Eikerritrunden», deltakelsen har vært meget bra uansett vær og lengde på turene som skulle gjennomføres. Vi var enige om en treningsplan som vi fulgte hvor vi la inn deltakelse i Eikerrittet og Randsfjorden rundt. Monsterturen for sesongen ble lørdag 1. juni hvor vi syklet Eikerritrunden 2 ganger før vi for 3. gang syklet utover langs Eikern med kurs for Sande og Svelvik før vi skulle tilbake til Eikersenteret. Turen ble på ca. 270 km og startet i godt varmt vær med innslag av ekstremregn for enkelte på slutten siden de tok en litt annen avslutning på dagen.

Fredag 14. juni var det klart for en bussreise mot Motala hvor 16 forventningsfulle syklister fra Eiker var klare og spente. Bussturen gikk fint og det ble litt restitusjon på hotellet før bussen kjørte oss til start som var klokken 04.00. Alle gjennomførte med stil selv om 300 km kjentes på kropp og sjel etter hvert, for flere var kanskje de få kilometerne fra målområdet og tilbake til hotellet kanskje det verste da vinden enkelte steder var litt ugrei.

Vi takker alle som har bidratt i gruppa i 2024 og håper å se de fleste igjen i 2025.

Ledere av gruppa i 2024 har vært Vidar Aspeholen og Trond Skistad.

Årsberetning Trimgruppen 2024

Trimgruppa har også i år syklet mandager og torsdager. Med oppstart mandag 13. mai.

Mandager med den klassiske Råen runden med start og slutt på Eikersenteret. På denne runden blir det syklet med individuell fart opp Råenbakken, Lundebakken og på Fiskumsletta. Ved noen anledninger avslutter vi på Langebru med kaffe og is.

Torsdager har som regel turene gått ut til Hakavika Kraftstasjon.

Det ble en tradisjonell sesongavslutning på Sanden Hotell mandag den 30. september med pizzabuffet, drikke til maten holder man selv.

Trimgruppa var også representert på noen vaffelturer, vaffel tjuvstart.

Dette er gruppa der alle kan være med, om du er nybegynner, mosjonist eller har lyst på en rolig restitusjonstur. Det sykles rolig, her er det ikke behov for å ligge på hjul, men holde avstand så man føler seg trygg.

Hilsen

Ståle Fredheim

Årsberetning fra Mads Leander Fredriksen landevei 2024

Mads valgte å flytte til Spania, nærmere bestemt Pamplona i Baskerland i månedsskiftet februar / mars 2024 etter å ha fått kontrakt med Hostal Latorre Ederlan. Pga god kjøring i første del av sesongen fikk han ny avtale med Telco'm-On Clima-Oses for siste del av sesongen -24.

Rittene som kjøres i Baskerland er på et svært høyt nivå og ryttere som vinner etapper her får som regel proffkontrakter.

Mads har vært preget av for mye avbrekk i treningen på grunn av sykdom og velt, for å kunne ha et stabilt høyt nivå gjennom hele sesongen. Fokuset i 2025 er å ha mindre treningsavbrudd og holde et mer stabilt toppnivå når han nå flytter tilbake til Spania.

Det ble gjennomført 27 starter inkludert Ringerike og Sundvollen GP. Disse to siste burde nok ikke vært kjørt pga sykdom med feber, men måtte kjøres for å hindre startnekt for laget da det ellers ville blitt for få ryttere til start.

Mads kjørte veldig bra i Baskerland i forkant av NM og hadde ambisjoner om å kjøre inn et godt resultat, men dessverre ble ikke NM i Bodø kjørt pga sykdom som satte seg i kroppen på vei hjem til NM fra Spania.

De beste resultatene har kommet i etapperittet Vuelta Navarra med en 23. plass sammenlagt og ellers topp 20 – 25 i endel endagsritt. Målet for 2025 er å stabilisere seg på topp 10-15. Med riktige forberedelser mener vi det vil være mulig å kjøre inn gode resultater i 2025.

Mads vil også i år starte sesongen for Hostal Latorre Ederlan, men har allerede avtale om å gå over til topplaget Telco'm fra månedsskifte juni / juli.

Høydepunktene og målene i 2025 vil være å kjøre gode resultater i noen store etapperitt i Spania og NM. Et lite håp om å få kjøre U-23 VM ligger også der, men i tillegg til å bli tatt

ut på laget må sykkelforbundet's økonomi tillate å sende U-23 ryttere til Rwanda. Nå ser det vanskelig ut. Løypeprofilen i årets VM løype ville passet godt.

Når det gjelder NM vil det i år kjøres i veldig kjente Ringerike trakter. Forhåpentligvis blir det mange Eiker CK ryttere å se langs løypa.

Til tross for sykdom og skadeavbrekk har det vært gjennomført ca. 850-900 treningstimer i 2024. All trening er satt opp av Mads sin personlige trener Gunnar Disch på NTG. Gunnar har fulgt opp Mads fra året før han startet på NTG og vi føler kontinuiteten og oppfølging i treningen viser en kontinuerlig fremgang



Årsberetning fra Embrik Aasen 2024

Målet for 2024 sesongen:

Målet for sesongen var å klare å holde det høye nivået i juniorklassen og være med på flest mulig ritt. Det viktigste var at jeg skulle kose meg med syklingen og bygge egen progresjon.

Antall starter i ritt:

36 ritt starter

Høydepunkter fra sesongen var:

Randfjorden rundt: 18.plass. Var med tetfeltet inn.

Youth tour Assen: 17. plass tempo. Hele touren var et høydepunkt.

NM fellesstart: 51. plass. Fornøyd med å fullføre.

Høsten ble dessverre preget av sykdom og førte til redusert treningskapasitet og rittdeltakelse.

Jeg vil benytte anledningen til å si tusen takk for sponsingen fra klubben. Det har bidratt til å kunne delta på ritt i Norge og i utlandet. I tillegg til kjøp av nødvendig utstyr.

Embrik Aasen

Årsberetning, Camilla Helen Landsverk, Eiker ck sykkelsesongen 2024

Sesongen 2024 har vært en gedigen opptur, etter et heller begredelig 2023. Mye sykdom med påfølgende helseutfordringer hadde gjort situasjonen utfordrende, så derfor vurderte jeg å bare mosjonere også i 2024. Men heldigvis er konkurranseinstinktet sterkt, og treningsviljen stor, så da var det bare å sette seg mål for sykkelsesongen 2024.

Gjennom vinteren ble det mye e-bike. Jeg har vært med på noen av Eiker ck sine zwift-arrangementer, men i hovedsak har jeg syklet med e-sport laget Zu4r. Her er jeg en del av Girls-stallen, men jeg har også bidratt på andre lag i B-kategori med både menn og kvinner. Jeg kan absolutt anbefale å delta på ritt i både wtrl (world tour racing league) og zrl (zwift racing league). Svært motiverende intervalløkter i både individuelle ritt og TTT-ritt (lagtempo). Jeg har ikke testet NC eller WC, men kanskje tester jeg det neste år? Burde kanskje også Eiker ha et e-sport lag på Zwift?

Våroppkjøringen gikk fint. Heldigvis rakk vi litt flere turer ute før vi reiste til Mallorca denne gangen. Det er aldri feil å reise til Mallorca for å få en boost inn mot sesongstart. Det ble også mange flotte turer og treninger med fine folk i klubben hjemme, der vi fikk god nytte av Reidars treningsprogram. Lagtempo langs Eikeren med runding i Hof, gir god trøkk i beina frem mot Eikerrittet. Ofte ble jeg svakeste leddet på vogna, men det lever jeg godt med. Gir kun god effekt på egen watt om man klarer å fullføre de tiltenkte rundene selv. Etter hvert blir man jo plukket opp i oppsamlingsheatet.

I tillegg til en del ritt, se liste under, ble det deltagelse i både nm Master landevei fellesstart i Molde, og samme øvelse i VM i Aalborg i Danmark. Med NM-tittel er man direkte kvalifisert til VM. Den sikret jeg under NM i Molde. Været var ikke topp denne dagen, så det var ikke så lett å komme fra med 20 m/s i vindkastene. Heldigvis satt spurten som den skulle, og det var deilig å på nytt stå øverst på pallen, også med konkurrenter på de neste trinnene.

Resultater ellers:

29.09.2024	Bikeshop-Cup Terreng 2024 #9 Nanset XCC	Bikeshop-Terreng Cup 2024	Fullført		
28.09.2024	Bikeshop-Cup Terreng 2024 #8 Nanset	Bikeshop-Terreng Cup 2024	DNS		
15.09.2024	Nordic Championships Maraton/Hanekamp-Rypejakta 2024	Nordic Rypejakta 40km Master Kvinner	3	2:25:21	+13:58

18.08.2024	TransØsterdalen 2024 etappe 3	TransØsterdalen Master	1	2:09:44	+0:00
18.08.2024	TransØsterdalen 2024 Sammenlagt	TransØsterdalen Master	1	8:25:27	+0:00
17.08.2024	TransØsterdalen 2024 etappe 2	TransØsterdalen Master	1	3:34:58	+0:00
16.08.2024	TransØsterdalen 2024 Etappe 1	TransØsterdalen Master	1	2:40:44	+0:00
16.08.2024	TransØsterdalen 2024	TransØsterdalen Master		Fullført	
23.06.2024	2024-NM Master Fellesstart	F4: K30->	1	1:52:02	+0:00
11.06.2024	Bikeshop-Cup Terreng 2024 #5 Svelvik	M Jun/M Sen/M Master		DNS	
21.05.2024	Bikeshop-Cup Terreng 2024 #4 Birkebeineren	K Master	1	34:41.0	+0:00
12.05.2024	Follorittet 2024 Mastercup og Turritt	Follorittet Mastercup	1	1:58:50.3	+0:00
04.05.2024	Eikerrittet 2024	Eikerrittet 90 km	1	2:27:06	+0:00

VM ble også en god opplevelse. Her ble en 21. plass blant 58 ryttere i min klasse. Litt for langt bak de beste, så her er det mye å lære i forhold til posisjonering i slike ritt.

Avslutningsvis er det bare å takke klubben for god støtte på alle fronter. God tilrettelegging ift treningsplanarbeidet, treningsopplegg, sosiale sammenkomster og økonomisk støtte til mesterskap. – og til slutt; så ønsker jeg meg flere jenter som blir med på øktene i regi av Eiker CK. De er knall 😊



Som bildet viser, ble det også en 3. plass sammenlagt i Mastercup Landevei og 2. plass sammenlagt i Mastercup Terreng.

Takknemlig!

Camilla Helen Landsverk

Eikerittet 2024

Rittet ble gjeninnført 4 mai; første lørdag i mai – som alltid.

Været tilgodeså også i år rytterne med knallvær.; 32 Eiker CK-ryttere, av 205 startende. Dette er noe færre enn tidligere år, men fortsatt godt besøkt. De fleste påmeldinger kommer siste 2 uker før rittet.

Arrangementet og løypa er en av vår-klassikerne, med en stabil stamme av ryttere, funksjonærer og vakter.

For første gang hadde vi flere uhell som krevde tilsyn av ambulanse/helse: hele 6 oppdrag. Heldigvis var det ingen alvorlige skader, men likevel et klart forbedringspotensial.

Ritt-ledere fulgte opp alle som fikk skade. Dette blir tatt godt imot, og vi vil fortsette med dette (om nødvendig).

Gjennomgående hadde disse rytterne spørsmål om forsikring (sykkel). Dette er hver enkelt rytters ansvar, men må kommuniseres bedre før ritt-dagen.

Sportslig er arrangementet en glede å arrangere, men forventningsfulle og energiske ryttere; som gjør unna ca 90 km i løpet av 2 timer 10 minutter – til om lag 5 timer. Imponerende.

Vakter, sekretariat, kiosk, arena-personell m.fl. – sammen med ryttere - gjorde også i år en formidabel innsats som muliggjør Eikerittet år etter år.

3 mai 2025 er neste ritt, og det gjøres noen endringer i startpuljer og informasjon/opplæring for enda bedre opplevelse og sikkerhet. Andelen kvinner ønsker vi å øke fra årets 14 til (minst) 40.

Vidar Uthne / Trond E Skistad

Årsberetning Hanekamp/Rypejakta

Det ble for niende gang arrangert et spennende, fartsfylt og gøyalt ritt i Mjøndalsskauen, Hanekamp/Rypejakta gikk av stabelen den 15. september 2024.

Medlemmer av Eiker CK sørget for en god atmosfære og en flott ramme rundt Nordisk mesterskap og avslutningen på Norgescupen i terrengsykling. Deres dedikasjon og innstas bidro til å gjøre arrangementet plettfritt og minneverdig. De frivillige, som er selve hjertet i Eiker CK, sørget for at alt gikk på skinner, alt fra registrering til løypevakter langs de krevende stiene i Mjøndalsskauen.

Det Nordiske mesterskapet brakte sammen noen av de beste terrengsyklistene i Norden, og konkurransen var intens i de utfordrende løypene.

Tormod Weydahl fra Norge tok seieren i herrer elite (80 km) med en imponerende tid på 3:30:33.

Amanda Bohlin fra Sverige triumferte i eliteklassen (70 km) for damene med tiden 3:26:39.

Begge utøverne viste eksepsjonell styrke og utholdenhet gjennom hele rittet.

Deltagelsen i årets ritt var noe lavere enn tidligere år, som reflekterer en generell trend med færre ryttere som deltar i konkurranser. Likevel var entusiasmen blant de tilstedeværende uforminsket, og de som deltok fikk en utrolig opplevelse i de naturskjønne omgivelsene. Mange ryttere satte pris på de utfordrende stiene som gjør Hanekamp/Rypejakta til en unik opplevelse innen terrengsykling.

Rittet fungerte også som seeding til Birken 2025

Hanekamp/Rypejakta har vært en årlig begivenhet siden 2016, og neste år markeres 10-års jubileet for rittet. Eiker CK ser frem til å feire denne milepælen med stil i 2025, og planleggingen er allerede i gang for å sikre at jubileumsutgaven blir en suksess. Vi håper på stort oppmøte og enda flere deltagere, for å feire 10 år med fantastisk terrengsykling, dersom klubben ønsker å avholde rittet.

Tanken er at i 2025 blir rittet avholdt om det er flere enn f.eks. 150 deltagere innen 30 dager før rittstart, hvis ikke, så blir det ikke noe ritt i 2025.

Mvh

Michael Helgestad

Rittleder

Styrets årsberetning for Eiker CK, 2024

Styrets sammensetning i 2024

Styret i Eiker CK har bestått av:

Stian Torsrud, leder

Daniel Urfjell, nestleder

Erik Gulbrandsen, kasserer

Morvarid Guldbland, styremedlem/medlemsansvarlig

Kari Synnøve Lie, styremedlem

Eystein Kylland, styremedlem/klesansvarlig

Monica Bache, varamedlem

Rune Holmen, varamedlem

Innledning

Eiker CK har i 2024 økt medlemstallet med 20 stk medlemmer, det må vi si oss veldig fornøyde med. Gruppeledere for de enkelte gruppene var gruppe 1: Jørgen og Espen. Gruppe 2: Trond og Vidar A. Trimgruppen: Ståle Fredheim. Noen har i tillegg vært med hurtigtoget Vidar Moen på treninger. Treningsgruppa fulgte treningsprogrammet til trener Reidar Borgersen, som for øvrig også lagde ett treningsprogram for inne sesongen vinter/høst som de aktive fulgte enten alene eller på Eiker CK sine Zwift økter. Reidar var også tilstedte på noen av treningene. Turgruppa som til tider var veldig stor kjørte turer i distriktet, men mange til Eidsfoss:)

Arrangement

Vi arrangerte Eikerrittet og Hanekamp/Rypejakta. Begge ritt gikk knirkefritt stor takk til rittlederne Trond Skistad, Vidar Utne og Michael Helgestad. Hanekamp/Rypejakta var igjen vertskap for Norgeseliten og Norgescup og vi fikk skryt fra både deltagere og Norges sykkelforbund.

Av satsningsritt var det Væternrunden som ble syklet i 2024, både 150 km og 300 km. Her var vi en fin og sprek gjeng som var med.

Randsfjorden rundt var også et ritt mange av medlemmene syklet.

Vi hadde medlemsmøte med foredrag av eks sykkelproff Carl Fredrik Hagen, paramedic Geir Andre Pettersen, Frode Skjemstad holdt ett lite, men godt innlegg om Mallorca tur. Bra oppmøte på medlemsmøte med 70 stk.

Styremøter

For å gjøre styremøtene mer tilgjengelige, så har vi leid møterom på MIF huset, i nytt oppusset rom, her har vi i tillegg lageret vårt av klær og drikkeflasker.

Det er avholdt 10 styremøter, og 1 ekstra styremøte på Teams. Vi har også gjennomført medlemsmøte samt årsmøte.

Alle referater og dokumenter ligger i styrets Dropbox.

Vi hadde en veldig vellykket årsfest i oktober med tapas, fin musikk og god stemning. En stor takk til festkomiteen 😊

Økonomi

Det er gått mer penger enn budsjettet.

	2024	Budsjett 2024	2023
Resultat	-231 318	-157 580	- 96 468
Diff 2024 -Budsjett 2024		-73 738	

Hovedpunkter

- Våttern.
 - Transport ble dyrere.
 - Hotell dyrere
 - To helger i stedet for én
- Hanekamp gikk i minus.
 - Tiltak gjøres for å hindre tap neste år.
- Mallorca 30.000
 - Lå ikke inne i budsjettet

Informasjonskanaler

Eiker CK bruker SMS og e-post for å sikre nødvendig informasjon til alle medlemmer. I løpet av 2024 har det blitt etablert ny og mer brukervennlig hjemmeside. Til organisering av treninger bruker noen grupper Spond og andre Facebook. Det er god aktivitet i Eiker CK alle medlemmer på Facebook.

Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i **org.nr. 985 395 977 Eiker Cykleklubb** sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2024 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2024.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser idrettslagets verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslagets stilling og resultat.

Regnskapet viser et underskudd på kr **231.318,-** og ved årsavslutning 2024 ble den frie egenkapitalen redusert med kr **231.318,-**.

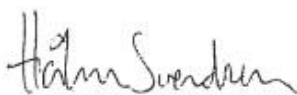
Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og idrettslagets årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Mjøndalen, 23. januar 2025


Håkon Svendsen
kontrollutvalgsmedlem


Hanne Tuft
kontrollutvalgsmedlem


Jørgen Dahler
kontrollutvalgsmedlem