



ÅRSMØTE 2013

**ONSDAG 22. JANUAR 2014
KL. 19:00-20:30
på Mjøndalen Samfunnshus**

Det blir lett servering!

Frist for innkomne forslag til årsmøte var 8. januar

Velkommen!

Styret Eiker CK

Agenda

1. Åpning av årsmøte
2. Valg av dirigent, sekretær og 2 medlemmer til å underskrive protokoll
3. Godkjenning av innkalling og dagsorden
4. Årsberetninger
 - Styret
 - Terreng
 - Landevei
5. Regnskap 2013 i revidert stand
6. Innkomne forslag
 - a. Handlingsplan 2014-2017
 - b. Bytte av treningssenter for spinning
7. Fastsettelse av kontingent
8. Budsjett 2014
9. Valg

4. Årsberetning

Styret

Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:

Leder	Trond	Skistad
Nestleder	Terje	Kolbjørnsen
Sekretær	Marit	Lillejord
Kasserer	Bård-Håkon	Libråten
Styremedlem	Morten	Aasgaard
Styremedlem	Hilde	Østmoen
Vara	Anne Elisabeth	Romset
Vara	Ruben	Celius

Valgkomite	Oddvar	Deilkås
Valgkomite	Ken Andre	Utgård

Av personlige årsaker valgte Bård Håkon Libråten å trekke seg som kasserer i februar 2013. Varamedlem Anne Elisabeth Romset overtok kasservervet for 2 år.

Det har vært et aktivt år for styret i Eiker CK. I perioden har det vært avholdt 11 styremøter samt en arbeidsweekend der arbeid med handlingsplan for perioden 2014-2017 og budsjett var hovedtema. I tillegg har det vært arrangert 3 medlemsmøter og et planleggingsmøte.

Styret har jobbet aktivt med å sikre klubben en sunn økonomi, en oppgave vi føler vi har lyktes med. Vi har i løpet av 2013 styrt strengt etter vedtatt budsjett.

For å være best mulig på sosiale medier og internett har vi i løpet av året arbeidet med utvikling av en ny hjemmeside som fremstår mer moderne og funksjonell. Det er kjøpt et eget domene, www.eikerck.no. Utfasing av gammel hjemmesideløsning vil skje i 2014.

Det er også laget en «Introfilm» om Eiker CK som ligger på YouTube og som viser våre aktiviteter både på landeveien og i terrenget.

Styret har jobbet tett med ledelsen i Eikerrittet gjennom våren for å bistå og i størst mulig grad sikre at Eikerrittet skulle bli en suksess. Vi hadde stort fokus på det å holde kostnadene nede uten at dette gikk utover kvaliteten på arrangementet. Påmeldingen gikk noe tregt til å

begynne med, men økte raskt når det nærmet seg rittdagen. Ca. 220 deltakere genererte et lite overskudd allerede første året vi arrangerte Eikerrittet igjen.

Det ble arrangert en vinterfest på klubbhuset til Eiker Kvikk lørdag 05.01.13 hvor det var god deltakelse fra medlemmene.

Styret har aktivt jobbet for å gi klubbens medlemmer et godt treningstilbud. Vi har hatt 6 måneder med spinning (januar – mars og oktober – desember). Torsdager og lørdager Akropolis Åssiden, samt mandager på FitnessOne i Hokksund.

Terreng

Det har vært et varierende oppmøte gjennom hele sesongen på disse treningene. Treningene har i hovedsak vært drevet av Terje Larsson, samt at XP-gruppen har kjørt faste treninger på terreng.

Eiker CK har vært representert med mange deltakere i blant annet Montebellorittet, Farrisrunden, Hallingrittet, Vestmarkrittet, Helterittet, Grenserittet og Birken. Spesielt Terje Larsson, Vidar Moen og ikke minst lovende Nicolai Karlsen har vist gode resultater i flere ritt.

Landevei

Eiker Cykleklubb har i år hatt mange aktive ryttere på mange forskjellige nivåer, som har deltatt på landeveisritt. Treningene ute har hatt utgangspunkt fra Eiker Kjøpesenter tirsdag, torsdag, lørdag og søndag. Her har oppmøte vært på opp mot 60-70 ryttere på det meste.

Klubben har vært representert i blant annet følgende ritt: Stjernetrækken, Enebakk Rundt, Vestfold Rundt, Øyeren rundt, Kråketrækket, Nordmarka Rundt, Randsfjorden rundt, Mjøsa Rundt, Trondheim-Oslo, Lillehammer-Oslo, Jotunheimen Rundt, NM Tempo, NM Veteraner og Vätternrundan.

Eiker XP

Eiker XP kan for 2013 vise til gode resultater både individuelt og som lag. Det ble en 1. plass i lagkonkurransen i Vestfold Rundt sammen med KIF. Vi startet sist og dundret forbi samtlige andre lag. Konkurransen var sterkere under Lillehammer, men farten holdt

allikevel til en 10. plass. Ser vi bort fra sammensatte lag som Sepura, Østerhus Styrbjørn osv. ble det faktisk en 5. plass bak Rye, Lillehammer, Ottestad og BOC. Noe vi absolutt kan være stolte av. Seieren i Vestfold Rundt og plasseringen i Styrkeprøven Lillehammer Oslo tilsier at det også ligger mange gode individuelle plasseringer bak. Vi nevner ingen i denne omgang, men det ble mange pall plasseringer.

Gruppe 2

Intensjonen med gruppe 2 var å gi et tilbud til medlemmer på nivået mellom gruppe 3 og XP-laget. Utvikling av rytterne gjennom lagkjøring ble vektlagt, ikke bare kjørestyrke, men også bygging av lagfølelse og fellesskap.

Gruppen var åpen for alle som ville prøve seg. Satsningsrittet var Lillehammer – Oslo.

Enebakk rundt i mai ble for mange en brutal start på rittsesongen. Laget ble etter hvert splittet opp. Kun to ryttere kom sammen inn, mens de andre kom i grupper etter. Dette var nyttig lærdom i forhold til lagkjøring i ritt.

I Eikerrittet skulle vi prøve å få med flest mulig inn og det lyktes vi med.

Randsfjorden rundt skulle det kjøres fort. Da viste det seg at mange gjennom fellestrening og ritt hadde kommet opp på et veldig bra nivå. Eiker CK kjørte hardt sammen med førstelaget til Asker CK. Vi kom inn med 7 ryttere samlet, flere enn Asker CK. Snittfart på de drøye 15 milene var på nesten 41 km/t. Seks andre Eikerryttere fulgte ikke langt bak.

Lillehammer- Oslo ble for laget en suksess. Målsettingen var: Fortest mulig med flest mulig til mål, helst under 5 timer. Avtalen om at man ikke ventet på ryttere som ikke klarte å henge med i sekken var det enighet om. Av 19 startende kom 16 ryttere sammen til mål. Vi nådde ikke målsettingen i forhold til sluttiden. På grunn av velt, motvind, regn og justering av fart for at laget ikke skulle sprekke ble sluttiden 5.24, noe som vi er veldig godt fornøyde med i etterkant.

Årets sesong for gruppe 2 har vært bra og mange har hatt stor utvikling. Samholdet er styrket og ikke minst er det fler som bør banke på døra til klubbens Ekspresslag.

Gruppe 3

Gruppe 3 hadde gjennomføring av Lillehammer-Oslo i slutten av juni som sitt store mål for sesongen 2013. På startstreken stod det 16 spente ryttere. To måtte dessverre bryte underveis, men 14 ryttere kom samlet i mål på den meget akseptable tiden 6:17 tross mye regn og motvind. Vi begynte å sykle ute i april og hver tirsdag, torsdag og søndag møtte de fleste opp ved Eikersenteret. Vi hadde stor fokus på sikkerhet foran hver trening for å sikre at vi i størst mulig grad ikke skulle bli utsatt for uhell underveis. Alikevel må han nevnes, som var så uheldig mellom Lampeland og Svene. Da han skulle «klikke» inn sykkelskoen mistet han balansen og havnet i en stor bekk. Det gikk bra, fordi hjelmen var på plass og vedkommende syklet videre sammen med gruppen tross møte med det kalde vårvannet. Humøret og samholdet er «limet» i denne gruppen, og vi opplevde dette på hver trening, samt i rittene gruppen deltok i. Av ritt syklet vi Enebakk rundt, Eikerittet, Randsfjorden rundt før Lillehammer-Oslo.

13. til 16. juni deltok 18 ECK'ere i Vätternrundan i Sverige. En god blanding av ryttere fra gruppe 2 og 3 hadde tatt utfordringen med de 30 forholdsvis flate milene rundt den svenske innsjøen. På denne turen stod det sosiale i høysetet. Felles transport i minibuss tur retur samt overnatting og bespising på Torpa Gård bidro til at vi alle ble bedre kjent.

Sportslig gikk det også bra med unntak av en velt. Målsettingen var å gjennomføre under 10 timer med alle i mål. Vi lå an til å klare «skjemaet» etter halvkjørt distanse, men ventetiden ved velten lot seg dessverre ikke kjøre inn. Ett samlet Eiker CK kjørte i mål på 10 timer og 15 minutter. Etter en velfortjent cowboystrekk inntok alle en fabelaktig og velsmakende grillbuffet til aftens. Det kunne virke som om ikke alle hadde tatt ut alt på sykkelen. Det var nemlig enkelte som hadde krefter til å holde det gående langt inn den svenske sommernatten.

Annet

Eiker CK har i 2013 hatt jevnlig møter med Team Rype om ett tett samarbeid. Eiker CK ønsket å få denne gruppen inn i klubben. Dette er en ren jente/damegruppa som gikk over til Eiker CK på slutten av året.

Det har vært fellesmøter for damene og det har blitt lagt en slagplan for 2014. Eiker CK har fått engasjert Aina Østlund som trener/rådgiver for denne gruppen.

Når vi er inne på damer bør det også trekkes fram at Grethe-May, Ingunn og Hilde Charlotte har prestert godt i flere ritt.

Eiker CK er representert med Terje Kolbjørnsen i Nedre Eiker Idrettsråd. Oppgavene her er fordeling av penger til klubbene i Nedre Eiker, samt oppfølging mot andre klubber i Nedre Eiker.

Eiker CK har i løpet av 2013 vært representert i styret i Vestfold-Buskerud- og Telemark sykkelkrets med Eirik Thorgersen som leder.

Klubben har også en god kommisærstamme med 5 aktive dommere som benyttes jevnlig til regionale, nasjonale og internasjonale ritt.

En gjennomgang av medlemsregisteret før årsmøte viser at klubben nå har 280 medlemmer.

Utmerkelser

Årets Komet: Tormod Eriksen - sterke resultater i flere terrengritt

Årets Trøst: Vidar Moen - ledet ritt klart, men ble ledet feil vei

Årets Tempohest (er): Jan Erik Sønju / Arne Torgersen - seiere i NM tempo og i Nordisk mesterskap.

Årets Dame(r): Ingunn/ Grethe May - klasseseire flere ritt både på terreng og landevei

Årets Ungdom: Nicolai Bing Karlsen

Eiker CK har pr.31.12.2013 et æresmedlem som er Jan Nordli.

Eiker CK vil forøvrig takke våre sponsorer for støtten og samarbeidet for sesongen 2013.

Bjørn Myhre Sport AS
Kiwi Mjøndalen
FitnessOne Hokksund
SportsClub Akropolis Drammen

5. Regnskap i revidert stand

Se eget Excel-dokument.

6. Innkomne forslag

a. Handlingsplan 2014 t.o.m. 2017

Styret har utarbeidet forslag til handlingsplan for neste 4-års periode. Denne beskriver klubbens målsettinger, hvordan målene skal nås, til hvilken tid og hvor ansvaret ligger. Planen ligger i sin helhet som vedlegg.

Styret anbefaler at denne vedtas da den gir klare føringer for drift av klubben.

b. Bytte av treningscenter for spinning

Forslag fra Jan Olav Fjellstad med flere om et mulig bytte av samarbeidspartner spinning fra Akropolis Åssiden til Stamina Hot i Mjøndalen:

Årsmøtet gir styret i oppgave å fremforhandle forslag til ny samarbeidsavtale med aktuelle treningscenter med tanke på gjennomføring av fellestreninger for klubbmedlemmene og tilbud på personlige treningsavtaler. Stamina i Mjøndalen skal være en av forhandlingspartene. Det skal deretter avholdes medlemsmøte der de fremforhandlede alternativene legges frem til avstemming blant klubbens medlemmer.

Dages avtale med Sports Club Akropolis gjelder til 1. oktober 2014. Avtalen blir automatisk fornyet dersom en av partene ikke sier den opp med minst 30 dagers varsel. Dette innebærer at styret må gjennomføre forhandlingene slik at saken kan fremmes på medlemsmøte i god tid slik at oppsigelsesfristen blir overholdt dersom det blir flertall for bytte av samarbeidspartner.

Forslagsstillerne redegjør ytterligere for forslaget på årsmøtet.

Styrets anbefaling er at forslaget vedtas.

Det vises til handlingsplanens avsnitt om «Idrett og aktivitet» der en av styrets oppgaver er å forhandle fram avtale for spinning hver høst.

Styret mener det er viktig ikke å låse seg til ett bestemt treningscenter, men kunne velge i markedet i vårt distrikt for å kunne til enhver tid ha den beste avtalen.

Hvilke kriterier som skal vektlegges i denne sammenheng kan være nyttig å diskutere på et medlemsmøte. Vi tenker da på momenter som bl.a. pris, «frys-periode», beliggenhet, antall treninger og tidspunkt, kvalitet på sykler og treningsrom, samt hvilke gjenytelser som påhviler klubben.

7. Fastsettelse av kontingent

Styret foreslår følgende kontingentsatser for 2014:

Ordinærmedlem:	550 kroner
Familiemedlemskap:	750 kroner
Barne- og ungdomsmedlemskap:	150 kroner
Støttemedlemskap:	150 kroner

- Familiemedlemsskap, 2 voksne og barn/ungdom frem til året ungdommen fyller 20 år.
- Barne- og ungdomsmedlemsskap frem til året ungdommen fyller 20 år.
- Støttemedlemskap gir ikke rett til å delta på klubbens spinningtreninger.

8. Budsjett

Se eget Excel-dokument.

9. Valg

Styret 2013

Leder	Trond	Skistad
Nestleder	Terje	Kolbjørnsen
Sekretær	Marit	Lillejord
Kasserer	Bård-Håkon	Libråten
Styremedlem	Morten	Aasgaard
Styremedlem	Hilde	Østmoen
Vara	Anne Elisabeth	Romset
Vara	Ruben	Celius

Valgkomite	Oddvar	Deilkås
Valgkomite	Ken Andre	Utgård
Revisor	Jan Olav	Fjellstad

Valgkomiteens forslag til nytt styre:

Funksjon	Fornavn	Etternavn	Velges for
Leder	Terje	Kolbjørnsen	2 år
Nestleder			
Sekretær	Marit	Lillejord	2 år
Kasserer	Anne Elisabeth	Romset	Ikke på valg
Styremedlem	Morten	Aasgaard	Ikke på valg
Styremedlem	Hilde	Østmoen	2 år
Vara	Ruben	Celius	1 år
Vara	Bård Håkon	Libråten	1 år

Valgkomite			1 år
Valgkomite			1 år
Revisor	Jan Olav	Fjellstad	1 år

VEDLEGG:



HANDLINGSPLAN - EIKER CK

2014-2017

KLUBBENS FORMÅL

Eiker Cykleklubb er en politisk og religiøs uavhengig, ideell organisasjon. Klubben skal gjennom samarbeid og kameratskap fremme muligheten for å drive sykkel sport for interesserte i Eiker og omegn. Lagets formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund og Norges Cykleforbund. Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

KLUBBEN I DAG

Eiker Cykleklubb har slagordet «klubben for alle». Målet for klubben er å legge til rette for sykling uansett nivå og ambisjon for begge kjønn. Pr. i dag har ikke klubben noe fast tilholdssted.

OM HANDLINGSPLANEN

Dokumentet har denne inndelingen:

- Organisering
- Idrett og aktivitet
- Anlegg
- Økonomi
- Klubbdrakt

Planen beskriver klubbens mål innenfor de ovennevnte områdene og hvilke tiltak som foreslås igangsatt for å nå målene. I tillegg er det plassert ansvar og frister der dette er naturlig.

ORGANISASJON

Mål	Tiltak	Hvem	Når
Tilstrebe en lik fordeling av kjønn i styret.	Motivere klubbens medlemmer til engasjement	Styret	Kontinuerlig
Styrets medlemmer tildeles klare arbeidsoppgaver og ansvarsområder	Alle i klubbens styre gis egne ansvarsområder som de skal følge opp	Leder	Årlig -umiddelbart etter årsmøtet
Klubb og lederutviklingsprogram gjennomføres for å sikre faglig oppdatering av klubbens "nøkkelpersoner"	Melde inn til NCF at ECK ønsker å delta på klubbutviklingsprosjekter i regi av NCF.	Styret	Kontinuerlig
Utdanne dommere i klubben	Motivere klubbens medlemmer til å delta på kurs og støtte alle som ønsker å gå videre til høyere nivåer på NCFs utdanningsstige	Styret	Kontinuerlig
Stabilisere og eventuelt øke klubbens medlemsmasse	Tilrettelegge for aktiviteter. Oppfølging av medlemsmassen. Fornye hjemmesiden og være aktive på sosiale medier.	Webansvarlig og Styret	Kontinuerlig

IDRETT OG AKTIVITET

Mål	Tiltak	Hvem	Når
Gi gode treningstilbud til alle klubbens medlemmer uansett nivå	Treningsgrupper for landeveissyklister og terrengsyklister.	Styret oppnevner ansvarlige personer til å lede gruppene	Innen 1.mars hvert år.
Rekruttere jenter inn i Eiker Cykleklubb som aktive syklister	Tilrettelegge treninger og tilrettelegge for at Eiker CK blir en attraktiv klubb for jenter. Aktiv markedsføring av tiltaket.	Styret	Strakstiltak og kontinuerlig fokus.
Fast engasjert trener og kontaktperson inn mot styret i jentegruppa	Tilrettelegge for en trener og en kontaktperson inn mot styret i jentegruppa	Styret	Innen november hvert år
Trenerutdanning	Tilrettelegge og oppfordre medlemmer til å ta trenerutdanning	Styret	Kontinuerlig
Treningsavtale(r) med treningssenter	Forhandle gode treningsavtale(r) for klubbens medlemmer	Styret	Innen 1.10 hvert år.
Temamøter	Tilstrebe å ha temamøter for medlemmer og andre i lavsesongen.	Styret	Utenom rittsesongen
Treningsleir	Legge til rette for treningsleir/treningshelg etter interesse fra medlemmene	Ressurspersoner i klubben	Hvert år
Utvikle og gjennomføre Eikerrittet	Eiker Ck skal arrangere/videreutvikle Eikerrittet årlig. Oppretter egen selvstendig og selvdriftende rittgruppe.	Styret	Hvert år

ANLEGG

Mål	Tiltak	Hvem	Når
Arbeide for at klubben skal få et fast tilholdssted for trening og møtevirksomhet	Nedsette en gruppe som jobber med å skaffe klubben et fast tilholdssted	Utvalgt ressursgruppe	Gjennomføres i perioden og i dialog med klubbens medlemmer og styret

ØKONOMI

Mål	Tiltak	Hvem	Når
Klubbens økonomi bedres slik at medlemsinntektene ikke forblir klubbens hovedinntektskilde	Opprette grupper som jobber med inntektsbringende tiltak	Styret	Kontinuerlig
Eikerrittet skal være en viktig inntektskilde for klubben	Utvikle rittet hvert år slik at dette blir en av klubbens hovedinntekter	Styret	Kontinuerlig
Samarbeidsavtaler inngås	Opprettholde sponsoravtaler for å skaffe inntekter, men også for å gi klubbens medlemmer fordeler.	Styret	Kontinuerlig
Eventuelle overskudd skal forvaltes på en sikker måte.	Vurdere å investere i fast eiendom i form av klubblokale.	Styret	Kontinuerlig
Sponsing til klubbens grupper eller enkeltmedlemmer	Dersom klubbens økonomi tillater det kan det fastsettes en sum i budsjettet. Klubbens satsningsgrupper skal prioriteres.	Styret	Fremmes på årsmøtet

KLUBBDRAKT

Mål	Tiltak	Hvem	Når
Nåværende design på klubbdrakt skal være uforandret ut sesongen 2016. Fra 2017 blir det nytt design for klubbtøy			
Vi arbeider for en drakt fri for sponsorer.	Fremme sponsorens behov gjennom annen profilering	Styret	Kontinuerlig
Mulighet for at grupper kan ha noen tilpasninger og særmerker på drakta.	Kontaktperson for gruppene fremmer forslag til styret	Ressurspersoner	Kontinuerlig